

## ✓ کاتاراکت ( آب مروارید ) :

✓ به کدر شدن عدسی چشم، آب مروارید یا کاتاراکت گفته می شود که عدسی مانند یک پنجره مه گرفته یا زرد می شود. در مراحل اولیه که تنها بخش کوچکی از عدسی کدر شده است، شاید مشکلی ایجاد نکند، اما در بیشتر مواقع این روند ادامه می یابد و بخش بزرگی از عدسی کدر می شود و بینایی را مختل می سازد. سرعت پیشرفت آب مروارید در بین افراد مختلف متفاوت است. آب مروارید ناشی از افزایش سن به تدریج در طی چند سال پیشرفت می نماید. در افراد جوان و افراد دیابتی ممکن است به سرعت در طی چند ماه پیشرفت نماید و پیش بینی دقیق آن امکان پذیر نمی باشد.

## ✓ شایعترین علائم آب مروارید عبارتند از:

- ✓ حساس شدن به نور
- ✓ تار شدن یا محو شدن بینایی.
- ✓ اختلال دید در شب
- ✓ دوبینی یا چندبینی در یک چشم
- ✓ احتیاج به نور بیشتر از معمول برای مطالعه
- ✓ محو و یا کم رنگ شدن رنگ ها
- ✓ تغییر مداوم شماره عینک ، افزایش دید نزدیک

## ✓ علل کاتاراکت :

✓ افزایش سن که شایعترین علت است

✓ سابقه خانوادگی آب مروارید

✓ سابقه اصابت ضربه به چشم

✓ بیماری هایی مانند دیابت و بیماریهای التهابی درون چشم

✓ مصرف طولانی مدت داروهایی مانند کورتون ها

✓ در معرض نور خورشید یا اشعه قرار گرفتن به مدت طولانی

✓ آب مروارید مادر زادی

✓ جراحی های قبلی چشمی

✓ مصرف سیگار

✓ **درمان آب مروارید ( کاتاراکت ) :** وضعیت بینایی، در

مراحل اولیه بعضی از انواع آب مروارید، با

استفاده از عینک ممکن است به طور موقت بهتر شود. هنگامی که آب مروارید بحدی باعث کاهش

دید شود که مانع انجام فعالیتهای روزانه بشود،

نیاز به جراحی دارد و این عقیده که آب مروارید

بایستی جهت عمل "رسیده" باشد درست

نیست. جراحی شامل خارج کردن عدسی کدر

شده و جایگزینی آن با عدسی مصنوعی است.

## ✓ مراقبت های پس از عمل :

✓ قبل از ترخیص از بیمارستان ، نسخه داروئی خود را تهیه نمایید.

✓ قطره های چشمی را، طبق دستور پزشک و به

روشی که آموزش می بینید استفاده کنید. در

مراجعات بعدی داروهایتان را همراه خود

بیاورید .

✓ ترجیحا از همراه آموزش دیده ، جهت ریختن قطره کمک بگیرید. قطره باید در قسمت داخلی پلک تحتانی ریخته شود.( فواصل استفاده از قطره و طرز ریختن صحیح قطره به شما آموزش داده می شود).

✓ بین قطره ها حداقل ۵ الی ۱۰ دقیقه فاصله باشد.

✓ معمولا لازم نیست هنگام نیمه شب از ساعت ۱۲ تا ۶ صبح جهت ریختن قطره بیدار شوید. مگر آنکه پزشک تجویز کرده باشد

✓ چند روز اول بعد از عمل جراحی با کوچک ترین فشار، زخم ممکن است باز شود، بنابراین محافظ پلاستیکی را به چشم داشته باشید در دو هفته اول لازم است به هنگام خواب روی چشم عمل شده را توسط محافظ بپوشانید. محافظ (شیلد) را با چسب ضد حساسیت بچسبانید.

✓ محافظ پلاستیکی قابل شستشو است، لذا روزانه با آب و صابون شسته شود.

✓ در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید تا چشم شما کمتر اذیت شود، زیرا چشم عمل شده نسبت به نور خورشید حساس است .

✓ در ۱۰ روز اول پس از عمل از استحمام و قراردادن سر و گردن در زیر دوش خودداری فرمایید. پس از آن می توانید با استفاده از

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان

بیمارستان شهدا بندرگند



بیمارستان شهدا بندرگند

## کاتاراکت (آب مروارید)



کد: QM.SH.PA.2600

تهیه کننده: فرشاد امینی

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

ناظر کیفی: دکتر علی راستی (چشم پزشکی)،

مفازمه رادبہ (سوپروایزر آموزشی)

منابع: کتاب پرستاری داخلی-جراحی پرونر و سودارث

سال تهیه : 1402

✓ دردی که با ضد دردهای معمولی بهبود نمی یابد.

✓ تاری پیش رونده دید

✓ قرمزی پیش رونده چشم عمل شده

✓ اشک ریزی های زیاد

✓ تهوع، استفراغ و سرفه پیشرونده

✓ ضربه به چشم

✓ حساسیت به نور

✓ ترشح چرکی از چشم

✓ میزان موفقیت عمل جراحی کاتاراکت بسیار بالا است و دید بیمار بهبود می یابد. اما در برخی از موارد به علت سایر بیماری های چشمی که پیامد آن ها محدودیت در دید است، بینایی فرد به میزان مطلوب نمی رسد.

✓ آیا ممکن است آب مروارید به آب سیاه تبدیل شود؟

✓ بله، در مواردی که به اصطلاح عموم آب مروارید خیلی رسیده باشد و تحت عمل جراحی قرار نگرفته باشد، ممکن است به آب سیاه یا گلوکوم تبدیل شود که در آن صورت ممکن است عوارض جبران ناپذیری برای بیمار به دنبال داشته باشد..

شامپوی بچه استحمام نمایید . در هر صورت بهتر است آب به داخل چشم ها نرود.

✓ آرام باشید و از سرفه و عطسه کردن و زورزدن هنگام اجابت مزاج خودداری کنید.

✓ تا دو هفته پس از عمل، از بلند کردن اجسام سنگین (بیش از ۶ کیلوگرم)، خم شدن، مالش چشم ها ، خوابیدن به روی شکم و سجده کردن خودداری نمایید. نماز را نشسته بجای آورید.

✓ راه رفتن، مطالعه و تماشا کردن تلویزیون مانعی ندارد.

✓ از " استفاده از مواد آرایشی برای چشم و اطراف آن ، مالش و دست زدن به چشمها، تغییر ناگهانی وضعیت سر، خوابیدن به طرف شکم و یا چشم عمل شده پرهیز شود..

✓ مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی که توام با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است.

✓ از غذاهای نرم کننده شکم نظیر سبزیجات و میوه جات به منظور پیشگیری از یبوست استفاده کنید. چنانچه قبل از عمل رژیم غذایی خاصی داشتید(فشارخون، ناراحتی معده، دیابت و...)بعد از عمل هم به همان رژیم غذایی ادامه دهید.

✓ **در صورت بروز هر یک از علائم زیر با پزشک خود یا بیمارستان تماس بگیرید:**