

☆ محل برش در ابتدا قرمز و حساس و متورم بوده و در عرض ۳ روز این حساسیت کاهش می یابد.

☆ محل ختنه را بعد برداشتن پانسمان با آب ولرم ساده (بدون صابون) روزی دو بار شسته و بعد پماد تتراسایکلین یا وازلین روی محل ختنه بزنید. این کار باعث نرمی و تسکین درد می شود.

☆ جهت تسکین درد طبق دستور پزشک از استامینوفن هر ۶-۴ ساعت استفاده کنید.

☆ ۳ روز بعد از عمل کودک خود را به حمام ببرید.

☆ از پوشانیدن شورت یا شلوار در روزهای اول اجتناب کنید. (ازدامن استفاده کنید)

☆ در صورت استفاده از پوشک باید به صورت شل بسته شود یا از یک سایز بزرگتر پوشک استفاده کنید.

## بعد از عمل چه اتفاقی خواهد افتاد؟

☆ تا سه ساعت بعد از عمل چیزی از راه دهان داده نخواهد شد.

☆ معمولاً در صورت نداشتن مشکل خاص بعد از ظهر روز عمل بعد از ادرار کردن و نداشتن استفراغ و خونریزی مرخص می باشد.

## چه طور می توانم از کودکم در منزل مراقبت کنم؟

☆ در صورت داشتن پانسمان: برای برداشتن پانسمان بعد از سه روز کودک را در لگن آب ولرم به مدت ۱۵ دقیقه بنشانید هر جای پانسمان کنده شد با قیچی ببرید و محل های چسبیده را در شستشوی بعدی بردارید.

هدف از این پمفلت این است که به شما در مورد عمل جراحی ختنه و آنچه که باید قبل و بعد از عمل انجام دهید اطلاعاتی بدهد.

## ختنه چیست؟

☆ ختنه نوعی عمل جراحی است که در آن پوست روی ختنه گاه (حشفه) برداشته می شود.

## چه اقداماتی قبل از عمل لازم است؟

☆ کودک شما معمولاً ۸-۴ ساعت قبل از عمل چیزی از راه دهان نخواهد خورد.

☆ نوع بیهوشی که داده می شود از نوع بیهوشی عمومی است.



بیمارستان شهدا بندر لنگه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان  
بیمارستان شهدا بندر لنگه

## ختنه

(راهنمای والدین)



شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: ۱۹۳.۰۰۱.QM.SH.PA

عنوان	ختنه
تهیه کننده	فاطمه رادبه (سوپروایز آموزش سلامت)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر جمالی (متخصص جراح)

این پمفلت بر پایه آخرین اطلاعات در دسترس پزشکی و پرستاری تدوین شده است و توسط دکترها، پرستاران و والدین دیگر مرور شده است ولی برای کودکانی ممکن است ملاحظات خاصی لازم باشد که باید بر پایه تشخیص و وضعیت اختصاصی وی تدوین شود لذا این پمفلت تنها به عنوان خطوط راهنما بوده و به هیچ وجه جایگزین توصیه های پزشک معالج کودک شما نمی باشد.

☆ بخیه ها قابل جذب بوده و در عرض ۱۰-۷ روز می افتند.

در صورت کثیف شدن پانسمان با مدفوع در روزهای اول همان مراحل شستشو در لگن را انجام دهید.

### کی به پزشک مراجعه کنیم؟

در این موارد باید فوراً به پزشک مراجعه کنید:

◀ اگر کودک ادرار قطره قطره داشته باشد.

◀ خونریزی از محل ختنه به صورت چکه چکه داشته باشد.

◀ محل ختنه دچار تورم شدید و خروج چرک باشد.

◀ تبار شده باشد.

◀ به نظر بی حال و مریض بیاید.