

سرطان پوست چیست؟

سرطان پوست شامل تغییرات غیرعادی در لایه بیرونی پوست می‌شود.

سرطان پوست متداول ترین و شایع ترین نوع سرطان در تمام جهان بوده و ۷۵ درصد کل سرطان در جهان را تشکیل می‌دهد و هرچند اکثر مبتلایان به سرطان پوست شفا می‌یابند، اما بدلیل شیوع زیاد آن یکی از نگرانی‌های بزرگ افراد بحساب می‌آید. شما می‌توانید با کاهش قرارگیری در برابر اشعه فرابنفش و یا عدم قرارگیری در برابر این اشعه، از ابتلا به سرطان پوست پیشگیری کرده و یا خطر آن را کاهش دهید



انواع سرطان پوست و نشانه‌های آن

سرطان پوست می‌تواند در همه نقاط بدن بوجود بیاید، اما معمولاً در نقاطی این سرطان رخ می‌دهد که بیشتر از همه در معرض آفتاب هستند. سرطان پوست در همه افراد با هر رنگ پوستی را مبتلا می‌کند



انواع سرطان و نشانه‌های آن

کارسینوم سلول بازال (Basal cell carcinoma)

کارسینوم سلول بازال معمولاً در نواحی در معرض آفتاب از جمله گردن یا صورت رخ می‌دهد. این نوع سرطان پوست ممکن است، بشکل:

- ۱) یک برآمدگی چرکی یا سفید در صورت
- ۲) یا یک زخم صاف، که رنگ پوست و یا قهوه‌ای رخ دهد.

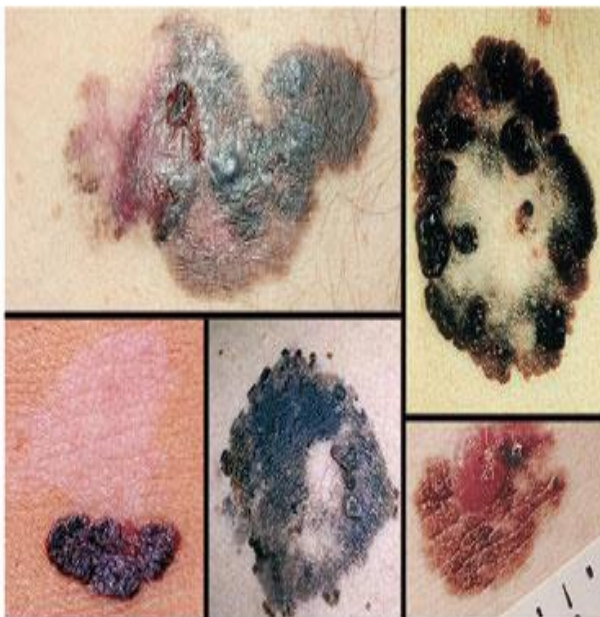
کارسینوم سلول سنگفرشی (Squamous cell carcinoma)

بیشتر اوقات، کارسینوم سلول سنگفرشی در نواحی در معرض آفتاب مانند صورت، گوش‌ها و دست‌های فرد رخ می‌دهد. افرادی که پوستشان تیره بوده، بیشتر در معرض ابتلا به این نوع سرطان در نواحی‌ای که در معرض آفتاب نیستند، از جمله پاها می‌باشند. این نوع سرطان پوست ممکن است در شکل:

- ۱) یک برآمدگی قرمز و سفت
- ۲) یک ضایعه مسطح، پوسته پوسته و دلمه بسته

ملانوم (Melanoma) ملانوم نوعی سرطان است که می‌تواند در هر نقطه بدن از پوست عادی گرفته تا یک خال سرطانی بوجود آید

بسم الله الرحمن الرحيم



سرطان پوست

تهیه کننده: صدیقه نجفی

در زنان این نوع سرطان معمولا بر روی پاها ظاهر می‌گردد. در ملانوم، بیماری می‌تواند در نقاطی که در معرض آفتاب نیست، هم رخ دهد. در افرادی که رنگ پوست آنها تیره است، ملانوم معمولا در کف پا، کف دست و یا زیر ناخن دست یا پا ظاهر می‌شود. ملانوم معمولا سرطانی شدید و خطرناک بوده و می‌بایست درمان آن بموقع شروع شود. نشانه‌های ملانوم شامل:

۱) لکه‌های قهوه‌ای بزرگ بر روی پوست با خال‌های تیره تر در درونشان

۲) خالی که در اندازه، رنگ، حساسیت آن تغییر ایجاد می‌شود و یا خونریزی می‌کند.

۳) زخم یا ضایعه‌ای که سرخ، سفید، آبی و یا مشکی آبی باشد.

۴) زخم‌های تیره بر روی کف دست، کف پا، ناخن‌های دست و پا و یا نقاط پوشیده در مخاط همچون بینی، دهان، مقعد و یا واژن ظاهر می‌شوند.

****زمانیکه دچار هر تغییری در پوست خود شدید که شما را آزرده خاطر می‌کند به پزشک مراجعه نمایید، البته همه این تغییرات نشانه سرطان نیستند**

چه کسانی بیشتر در معرض خطر پیشرفت سرطان قرار دارند؟

کسانی که کودکی یا بزرگسالی شان در معرض نور آفتاب قرار دارند. پوست‌های روشن، که در مقابل خورشید، خیلی راحت می‌سوزند. افرادی که در خانواده شان سابقه ملانوم وجود دارد. کسانی که تعداد زیادی جوش‌های بزرگ دارند

پیشگیری

بهترین راه پیشگیری از سرطان پوست محافظت از خود در برابر نور خورشید است؛ همچنین، کودکان را از سنین پایین باید در این مورد محافظت کرد. پزشکان به افراد در همه سنین توصیه می‌کنند زمان در معرض نور خورشید یا دیگر منابع اشعه UV بودن را محدود کنند:

از کرم‌های ضدآفتاب استفاده کنید

از لباس آستین بلند از پارچه‌هایی با بافت محکم، کلاه لبه‌دار پهن و عینک آفتابی که جلوی اشعه UV را می‌گیرد، استفاده کنید