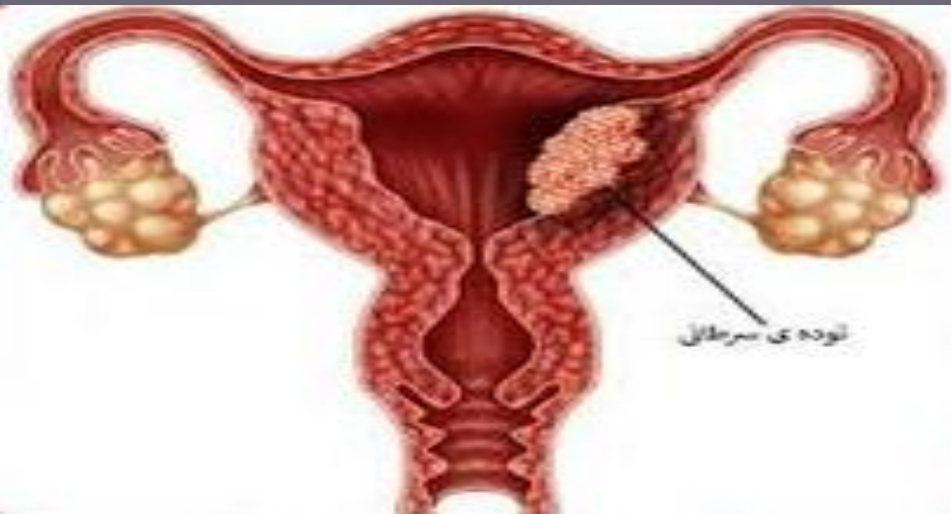


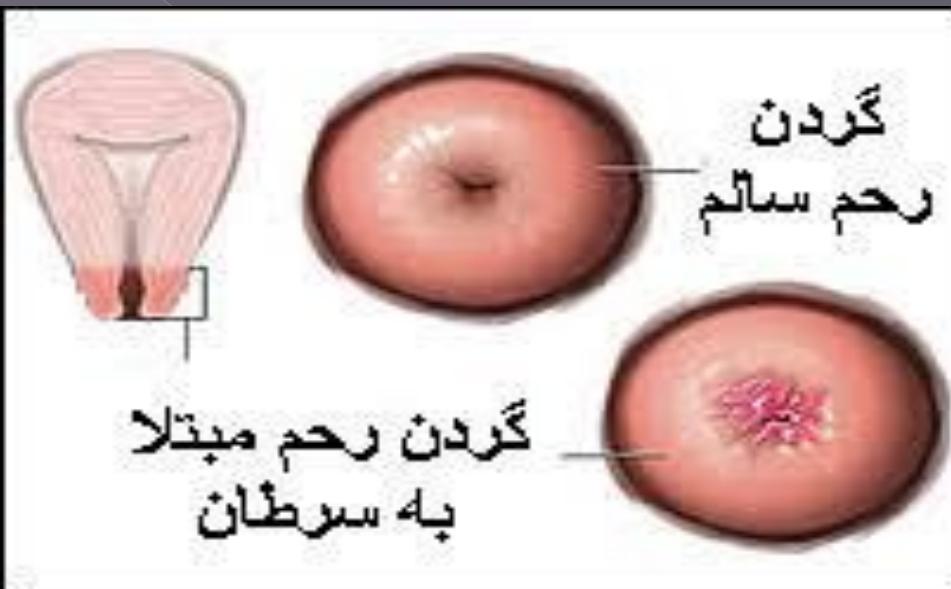
بیمارستان شهدا بندر لنگه

سرطان رحم

تهیه کننده: مهدیه اباذری
(سوپروایزر آموزشی)

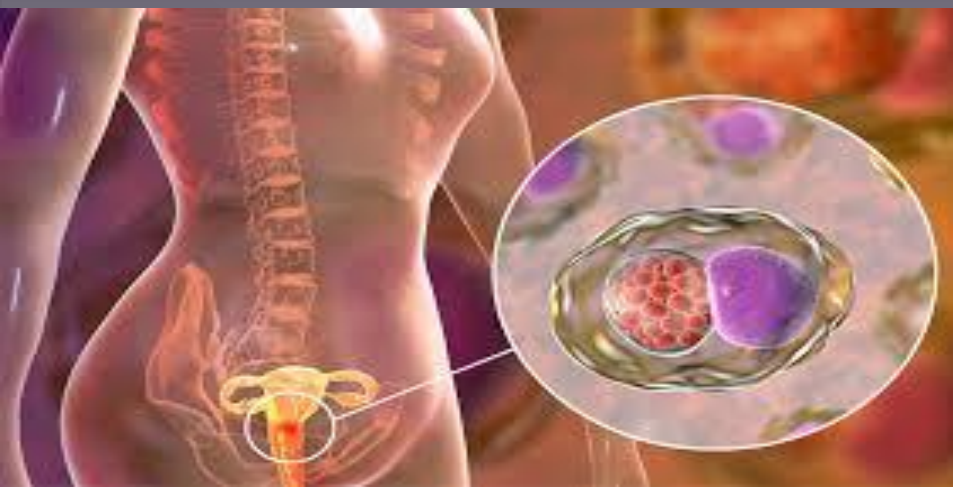


سرطان گردن رحم هنگامی اتفاق می‌افتد که سلول‌های غیرطبیعی در گردن رحم، یعنی در بخش پایینی رحم، تولید می‌شوند و گسترش می‌یابند. یکی از واقعیت‌های بی‌نظیر درباره سرطان گردن رحم این است که نوعی ویروس اکثر موارد آن را راه‌اندازی می‌کند. اگر سرطان گردن رحم زود پیدا شود، بسیار معالجه پذیر خواهد بود.

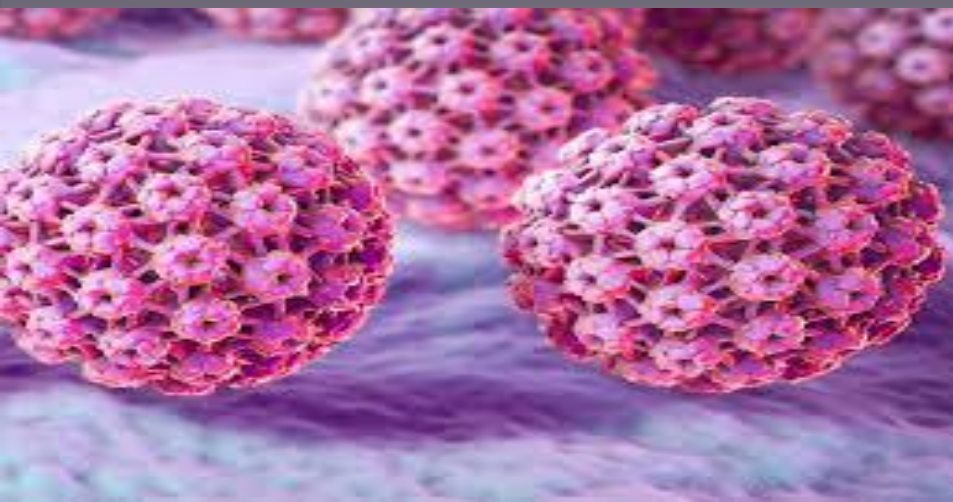


هنگامی که سلول‌های گردن رحم برای اولین بار غیرطبیعی می‌شوند، به ندرت نشانه‌های هشدار دهنده‌ای بروز می‌کند. با پیشرفت سرطان، امکان دارد علائمی که ظاهر می‌شود شامل موارد زیر باشد:

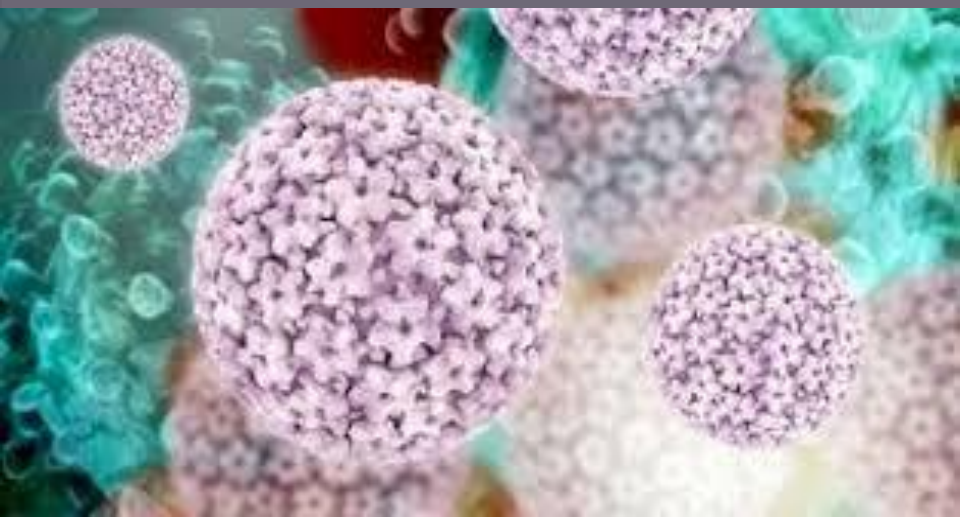
- ترشح غیرعادی مهبل
- خونریزی مهبل در فاصله بین دوره‌های قاعدگی
- خونریزی پس از یائسگی
- خونریزی یا احساس درد به هنگام نزدیکی جنسی



❖ ویروس پاپیلوم انسانی HPV یا (human papillomavirus) گروهی بزرگ از ویروس‌ها را شامل می‌شود. حدود ۴۰ نوع از این ویروس‌ها می‌توانند نواحی تناسلی را آلوده سازند، و برخی از آنها خطر زیادی را برای ابتلا به سرطان گردن رحم به همراه دارند. عفونت‌های تناسلی HPV معمولاً به خودی خود برطرف می‌شوند. اگر عفونت تناسلی HPV به صورت مزمن درآید، ممکن است باعث ایجاد تغییراتی در سلول‌های گردن رحم شود. و این تغییرات است که امکان دارد به سرطان منجر شود. در سطح جهان، بیش از ۹۰٪ از موارد سرطان گردن رحم در اثر آلوده شدن به HPV به وجود می‌آید.



عفونت‌های HPV هیچ علائمی ندارند و به خودی خود برطرف می‌شوند. ممکن است برخی از انواع ویروس HPV باعث ایجاد زگیل‌های تناسلی بشوند، اما اینها همان سویه‌هایی نیستند که با سرطان گردن رحم ارتباط دارند. توجه به این نکته اهمیت دارد که زگیل‌های تناسلی، حتی اگر آنها را درمان نکنند، سرطانی نمی‌شوند. ممکن است انواع خطرناک HPV سال‌ها در بدن وجود داشته باشند بدون اینکه هیچ علائمی ایجاد کنند.



ویروس HPV آنقدر رایج است که اکثر افرادی که تا به حال فعالیت جنسی داشته‌اند، هم زنان و هم مردان، در مقطعی از عمر خود به آن آلوده خواهند شد. چون امکان دارد HPV بدون ایجاد علائم در بدن بماند، ممکن است شخصی که سال‌ها فعالیت جنسی نداشته است حامل عفونت باشد. امکان دارد با استفاده از کاندوم بتوان خطر دچار شدن به HPV را کاهش داد، اما با به‌کارگیری کاندوم نمی‌توان به‌طور کامل از بدن در برابر این ویروس محافظت نمود. ویروس HPV با سرطان‌های فرج، مهبل، آلت تناسلی مردانه، و سرطان‌های مقعد و دهان در مردان و زنان مرتبط است.



در زنان سیاه پوست، نرخ سرطان گردن رحم از زنان سفید پوست بیش تر است. همچنین این خطر در زنان آلوده ای بیش تر است که:

- سیگار می کشند
- تعداد زیادی فرزند دارند
- برای مدت زیادی از قرص ضد بارداری استفاده کرده اند
- HIV مثبت هستند یا دستگاه ایمنی آنها ضعیف شده است.



پاپ اسمیر یکی از موفقیت‌های بزرگ در ردیابی زودهنگام است. با استفاده از یک میله برداشت (سواب) بی‌درد در گردن رحم، می‌توان ناهنجاری‌های موجود را آشکار ساخت، در اغلب موارد پیش از آنکه سرطان ظاهر شده باشد. زنان یابد سه سال پس از شروع فعالیت جنسی، و پیش از رسیدن به سن ۲۱ سالگی، انجام پاپ اسمیر را آغاز کنند. فراوانی دفعات انجام پاپ اسمیر به نوع تست، عوامل خطری که شخص با آن مواجه است، و سابقه پزشکی او بستگی دارد. با شانه خالی کردن از انجام پاپ اسمیر، خطر ایجاد سرطان مهاجم گردن رحم افزایش می‌یابد.



احتمال نجات یافتن از سرطان گردن رحم به این بستگی دارد که بیماری تا چه اندازه زود ردیابی شود. بسته به مرحله بیماری، بین ۱۵ تا ۹۳٪ از زنان بیمار دست کم به مدت ۵ سال پس از تشخیص بیماری زنده می‌مانند. شاید درمان‌ها و پیش‌بینی بیماری در مورد زنانی که امروزه بیماری آنها را تشخیص می‌دهند بهتر شده باشد. و با استفاده از آمار موجود نمی‌توان پیش‌بینی نمود درمان هر شخص بیمار خاص تا چه اندازه موفقیت‌آمیز خواهد بود.



همیشه

شاداب و سلامت

باشید

واحد آموزش سلامت بیمارستان شهدا بندرلنگه

