



بیارتان شهدا بندرکنگد

درد شکمی

Abdominal Pain

عنوان: درد شکم

کد: QM.SH.PA. 29.00

تهیه کننده: فائزه خازنی پور

تأیید کننده: کمیته آموزش به بیمار

ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش (مهدیه

اباذری) - دکتر سعید قربانی

منابع: کتاب پرونر و سودارث

زمان: فروردین 1400



چنانچه نشانه های زیر در شما مشهود باشد ،

نیاز به مراقبتهای پزشکی دارید :

- استفراغ خونی
- مدفوع سیاه و قیری
- مدفوع خونی
- تنفس دردناک
- درد شکمی در طی حاملگی

به خاطر داشته باشید که دردهای شکمی می تواند ناشی از مشکلات حاد قلبی - عروقی نیز باشد.

چنانچه درد شکمی شما بسیار شدید و

یا تیرکشنده و یا با یکی از علائم زیر

همراه است ، حتماً با پزشک خود

مشورت کنید:

- تب (درد همراه با تب که معمولاً نشان دهنده وجود عفونت داخل بدن است.)
- ناتوانی در بلع غذا بیش از ۲ روز
- هرگونه ناتوانی جهت اجابت مزاج ، بویژه چنانچه با استفراغ همراه باشد .
- هرگونه نشانه کم آبی
- هرگونه درد هنگام دفع
- وجود هرگونه حساسیت هنگام لمس شکم
- درد در زمینه صدمات وارده به شکم
- درد طول کشنده (بیش از چند ساعت)
- دردی که به پشت می زند
- دردی که با تغییر وضعیت ، شدت می یابد.
- درد تیرکشنده به کشاله ران
- درد همراه با خونریزی گوارشی
- دردی که در اثر فعالیت ایجاد می شود.

بیشترین دلیل ایجاد دردهای شکمی چیست ؟

- سوء هاضمه
- یبوست
- ویروس ها
- کرامپ های قاعدگی
- سندرم روده تحریک پذیر
- مسمومیت های غذایی
- آلرژی های غذایی
- عدم تحمل لاکتوز



- اولسرها و زخم های گوارشی
- بیماریهای التهابی لگن
- هرنی (فتق)
- سنگ کیسه صفرا
- سنگ کلیه
- آندومتريوز
- بیماریهای التهابی دستگاه گوارش
- عفونت دستگاه ادراری
- بیماری ریفلکس (دستگاه گوارش)
- آپاندیسیت

اما برخی از آنها بسیار مهم و گاه خطرناک و حتی کشنده است و باید هر چه سریع تر برای بررسی علت و برطرف نمودن آن اقدامات لازم را انجام داد و چنانچه طی چند ساعت به کمک بیمار نشتابیم ، جان و سلامت وی در معرض خطر قرار می گیرد. دردهای شکمی یکی از شایع ترین دلایل مراجعه بیماران به پزشک است و علل مختلفی دارد.

برخی از این دردهای شکمی نیاز به پیگیری و اقدام جدی در جهت رفع علت درد دارد.

شکم در حد فاصل بین پرده دیافراگم (پرده زیر ریه ها) تا ناحیه ورودی لگن گفته می شود و یک حفره توخالی است که برخی اندام ها مثل بخش کوچکی از مری ، معده و روده کوچک و بزرگ و نیز کبد ، لوزالمعده ، طحال و کیسه صفرا در آن جای گرفته و در جنس مونث رحم ، تخمدان ها و ضمام آن نیز در آنجا قرار دارند.

در دو طرف مهره ها و در ناحیه پشت ، کلیه و سیستم مجاری ادراری قرار دارند. آسیب و اختلال عملکرد در هر کدام از این بخشها باعث ایجاد درد می شود.

از آنجائی که این اندام ها در کنار هم قرار گرفته اند ، یکی از روشهای اولیه برای تشخیص درد ، توجه به علائم و نشانه های ظاهری است.

بخاطر داشته باشید :

تشخیص علت درد شکم حتماً باید توسط پزشک

صورت گیرد ، چراکه برخی از این دردها مهم و

اورژانسی هستند.

درد شکمی Abdominal Pain

بسیاری از ما ممکن است در طول عمر خود با دردهای متنوعی در نقاط مختلف بدن مواجه شویم که آن را چندان جدی نمی گیریم و برای بررسی آن اقدام خاصی نمی کنیم. اما در این بین ، درد شکم از دردهای نسبتاً شایعی است که در طول زندگی هر فردی رخ می دهد. اکثر این دردها ممکن است اهمیت زیادی نداشته و علل ساده و گذرائی موجب بروز آنها شود. برخی دردهای شکمی ساده و پیش پا افتاده هستند و به درمان نیاز ندارند و خودبخود بهبود می یابند.

