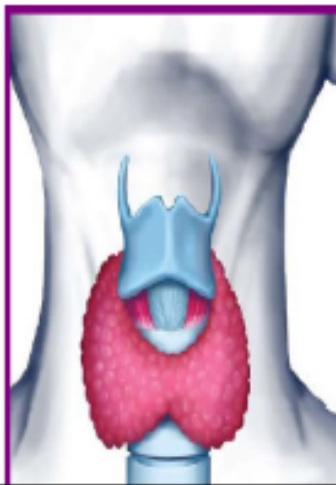




## تیر وئید گتومی

کد: QM.SH.PA.125.00.00



تایید کننده	میتا کاشانی
منبع	کمیته آموزش به بیمار
ناملر کیفی	دکتر محمودی (فوق تخصص غدد) فاطمه رادبه (سوپروایزر آموزشی)
سال تهیه	فروردین ۱۴۰۱

## مراقبت در منزل

- = جهت کاهش تورم طنابهای صوتی آرام تر صحبت کرده و از داد زدن خودداری کنید.
- = سعی کنید از غذاهای پر کالری استفاده کنید.
- = از برداشتن اجسام سنگین اجتناب کنید.
- = هنگام خواب سه عدد بالش زیر سر خود بگذارید تا سر شما بالاتر از سطح قلب باشد.
- = در دو هفته اول بعد از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید در دو هفته دوم، فقط مجاز به انجام ورزشهای سبک هستید.
- = توجه داشته باشید تورم ناحیه گلو و صدمه به اعصاب حنجره عوارضی هستند که ممکنست پس از عمل به وجود آید.
- = جهت کنترل دقیق وضعیت تیر وئید حتماً به مطب پزشک یا درمانگاه مراجعه کنید.
- = پس از گرفتن جواب پاتولوژی حتماً دهمورد ادامه درمان دارویی با پزشک خود مشورت نمایید.

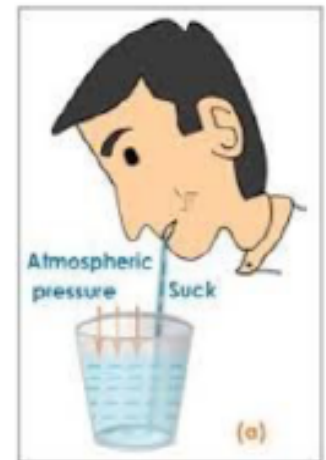
## منابع:

- برونر، سوندارت. پرستاری داخلی - جراحی غدد
- لاکمن، پرستاری داخلی - جراحی غدد

= معمولاً پس از عمل جراحی در ناحیه عمل یک با دو لوله جهت تخلیه ترشحات از محل عمل گذاشته خواهد شد که معمولاً در دومین روز بعد از عمل و قبل از ترخیص برداشته خواهد شد.

= طبق دستور پزشک تا زمان بهبودی شدن تپه‌دوع ممنوعیت دریافت مواد خوراکی خواهید داشت.

= در صورت اشکال در بلع از نوشیدنی های خنک استفاده شود و پس از آن رژیم غذایی نرم مناسب تر است.



- = بعد از ترخیص از بخش، توصیه های پزشکی را دقیقاً اجرا کرده و پیگیری جواب نمونه برداری انجام شود.
- = پس از ترخیص از بیمارستان، شما باید یک هفته در منزل استراحت نمایید.

## مقدمه:

تیروئید یک غده ی درون ریز است که در جلوی گرن و در پایین حنجره قرار گرفته و شبیه به یک پروانه میباشد این غده یکی از اعضا مهمی است که سوخت و ساز بدن (متابولیسم) را کنترل می کند.

## تیروئیدکتومی چیست؟

برداشتن بخشی (۱۰-۱۰۰ درصد) یا همه غده تیروئید راه روش جراحی تیروئیدکتومی گویند

## در چه مواردی تیروئیدکتومی انجام میشود؟

- ☞ در درمان پرکاری غده ی تیروئید که به درمان دارویی جواب نمیدهد
- ☞ انسداد راه هوایی در اثر بزرگ شدن غده ی تیروئید
- ☞ سرطان تیروئید
- ☞ شرایط خاص دیگر

## آموزشهای قبل از عمل:

- مصرف رژیم سرشار از کربوهیدرات و پروتئین قبل از عمل
- جراحی اهمیت زیادی دارد
- از مصرف چای، قهوه، کولا و سایر محرک ها اجتناب نمود (به منظور کاهش اسپهال)
- شما معمولاً در صبح روز جراحی در بیمارستان پذیرش شده و دو تا سه روز بستری میشوید.

• آزمایشهای قلبی و عکسهای موجود را بیاورید

• اگر شما مبتلا به بیماری خاصی هستید یا دارو مصرف

میکنید حتماً، به پزشک معالج و بیهوشی اطلاع دهید زیرا

ممکن است قبل از عمل به دارو یا مراقبت خاصی نیاز باشد

• شب قبل از عمل سوپ میل کنید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا بمانید

• قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره سر، لنت

و دندان مصنوعی خود را خارج کرده و لباس مخصوص

اتاق عمل بپوشید.

• قبل از عمل لازم است استحمام کنید و در آقبان ناحیه

جراحی با ریش تراش کوتاه تراشیده شود، این کار باعث

کاهش احتمال عفونت میگردد



## آموزشهای بعد از عمل جراحی

☞ بعد از عمل جراحی، با قراردادن دست ها در پشت گرن به

هنگام گردنن سر، از وارد کردن فشار بر ناحیه برش جراحی

جلوگیری شود.

☞ بهترین و راحت ترین وضعیت به صورت نیمه نشسته به

همراه بالا نگهداشتن سر و حمایت از آن با گذاشتن چند بالش

می باشد.

☞ در صورت احساس سنگینی و فشار در ناحیه برش جراحی با

اشکال در بلع، بلافاصله به پرستار مربوطه گزارش دهید