



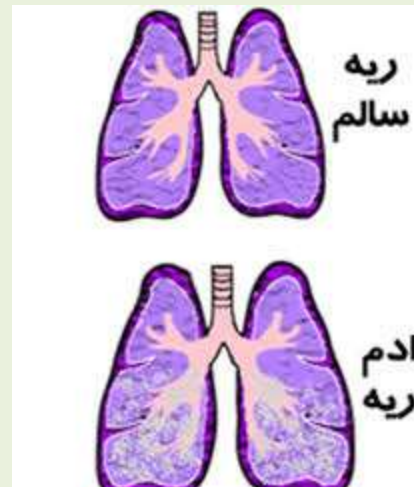
شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: QM.SH.PA.42

عنوان	ادم حاد ریه
تهیه کننده	رحیمه محمدی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
منابع	برونر و سودارت
سال تهیه	فروردین ۱۴۰۰
ناظر کیفی	دکتر شقایق چشم خروشان (متخصص قلب) مهدیه اباذری (سوپروایزر آموزشی)

ادم ریه:

ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع بطور غیرعادی در ریه جمع می شود. مایع از طریق دیواره مویرگها به داخل راههای هوایی نشست کرده و باعث تنگی نفس می شود.



♥ سرفه بدون وقفه همراه با خلط فراوان

♥ اضطراب

♥ تنفس پر سر و صدا

ادم ریوی چگونه درمان می شود؟

♦ تجویز اکسیژن برای برطرف کردن تنگی نفس در بیمار



♦ تجویز مرفین با مقدار کم جهت برطرف کردن اضطراب و تنگی نفس

♦ تجویز داروهای ادرارآور
در صورت تجویز داروهای ادرار آور بمنظور جلوگیری از شب ادراری دارو را صبح زود مصرف کنید.

ادم ریوی با چه علائمی همراه است؟

♥ بیمار دچار تنگی نفس ناگهانی و احساس خفگی می شود.

♥ دست سرد و مرطوب ، ناخن ها کبود رنگ و پوست خاکستری رنگ می شود.

♥ نبض سریع

♥ متسع شدن رگهای گردن



فعالیت

تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید. پس از درمان ، فعالیت های طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید .
فعالیت جنسی را پس از برطرف شدن علائم ، بازگشت توان جسمی طبیعی و با اجازه پزشک از سر بگیرید.



❖ از مصرف دخانیات اجتناب کنید.



❖ روزانه وزن خود را کنترل کنید.

❖ در زمان تزریقات مایعات و خون به سالمندان و بیماران قلبی دقت زیادی کنید.

عوامل تشدید کننده بیماری:

- سن بالای ۶۰ سال
- استرس
- حمله قلبی اخیر
- فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- چاقی
- استعمال دخانیات
- خستگی کار زیادی

با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون

در صورت ادم ریوی چه مراقبتهایی لازم است

صورت گیرد؟

❖ بیمار راست بنشیند و پاهایش پایین باشد.
ترجیح داده می شود پاها از کنار تخت آویزان باشد.

❖ در زمان تشدید استراحت مطلق را رعایت کنید. در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید. ممکن است برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

❖ اجتناب از فعالیت بیش از حد یا استرس ها
برای کاهش فشار روی قلب

❖ سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تنه قرار گیرد.

❖ مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید.

