



شکستگی و مراقبت ها

مراقبت های قبل از عمل :

- شب یا صبح قبل از عمل موهای ناحیه عمل را به فاصله 20 سانتی متر از هر طرف بزنید
- قبل از عمل توسط پزشک بخش ویزیت می شوید در آن زمان سابقه بیماری قلبی ، ارثی و داروهای مصرفی را به پزشک اطلاع دهید
- ناشتا بودن حداقل 8 ساعت قبل از عمل واجب است . تنها داروهایی که پزشک بخش به شما اجازه می دهد تا صبح روز عمل با مقدار کمی آب مصرف کنید.
- داروهایی مثل آسپیرین ، رقیق کننده های خون، داروهای ضدالتهاب باید از چند روز تا یک هفته قبل از عمل مصرف نشود.

مراقبت های بعد از عمل :

- بعد از انجام عمل جراحی ، مدتی در محلی کنار اتاق عمل به نام ریکواری می مانید. یک ساعت بعد از بیهوشی اهمیت زیادی دارد و در این مدت بیمار دقیقاً تحت نظر می باشد تا آثار داروهای بیهوشی کاملاً از بین بروند و بعد از این که هوشیاری کامل خود را به دست آورید به بخش منتقل می شوید.

خوردن و آشامیدن:

- اگر جراحی با بیهوشی عمومی انجام شده است تا چند ساعت بعد از عمل نباید چیزی خورده شود بعد از چند ساعت میتوان پس از کسب اجازه از پرستار ابتدا چند قاشق آب به بیمار داد و اگر تحمل کرد و دچار ناراحتی نشد میتوان به تدریج به او مایعات بیشتری داد

• بعد از این که رژیم غذایی برای بیمار شروع شد در صورت مبتلا نبودن به بیماری های خاص قلبی ، تنفسی ، دیابت و ... از کلیه مواد غذایی میتوان بهره برد . توصیه می شود از مواد غذایی سرشار از گلوکز ، چربی ، پروتئین ، املاح و ویتامین ها استفاد ه کنید.

درد بعد از جراحی :

• در بیمارستان مسکن های قوی داده میشود تا درد را کاهش دهد این مسکن ها معمولاً مخدر هستند و مصرف آنها نباید زیاد باشد چون موجب مسمومیت می شود . نباید انتظار داشته باشید با مصرف دارو درد کاملاً برطرف شود . با بالا نگه داشتن اندام عمل شده نسبت به سطح بدن و استفاده از کیسه های یخ میتوان به کنترل درد و تورم کمک کرد. در صورت تورم و درد غیر قابل کنترل و سردی و رنگ پریدگی انگشتان سریعاً به پزشک اطلاع دهید.

خطر عفونت بعد از جراحی:

• در چند روز اول بعد از عمل جراحی به بیمار آنتی بیوتیک تزریقی داده میشود. ممکن است پس از ترخیص آنتی بیوتیک طبق صلاح دید پزشک به صورت خوراکی تجویز شود تا در منزل مصرف شود در این صورت از قطع مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید. در صورت بروز علائم ترشح چرکی از ناحیه عمل ، تب، لرز ، قرمزی اندام به پزشک مراجعه کنید.

لخته شدن خون در رگ ها :

• یکی از عوارض شکستگی لخته شدن خون در سیاهرگهای عمقی ساق است که بسیار خطرناک بوده و ممکن است باعث اختلال در عملکرد قلب و ریه شود. بعد از جراحی داروهای رقیق کننده خون به بیمار داده میشود تا از این عارضه جلوگیری شود. این داروها ممکن است تا چند هفته و در منزل ادامه یابد.

❖ لوله تخلیه ترشحات :

❖ ممکن است طی جراحی لوله های پلاستیکی جهت هدایت خونریزی مختصر محل عمل در محل زخم کار گذاشته شود که این لوله ها از چند ساعت تا چند روز بسته به میزان خونریزی و سعت عمل در محل باقی می مانند.

❖ راه رفتن و حرکت کردن:

❖ در اولین فرصت حرکات کلیه مفاصل بخصوص اندام عمل شده و نزدیک به محل عمل را آغاز کنید. بین و پیچ های تعبیه شده جهت ثابت کردن مفصل نمیتوانند وزن بدن را تحمل کنند در صورت وارد آمدن فشار خمیده و شل میشوند و یا میشکنند . وزن خود را روی اندام مبتلا نیاندازید و از چوب دست یا عصای زیر بغل استفاده کنید.

❖ تنفس عمیق و سرفه به خروج خلط از ریه کمک می کند.

❖ بیبوست از عوارض بعد از عمل میباشد که به دلیل بی حرکتی اتفاق می افتد. مصرف مواد غذایی حاوی فیبر از جمله سبزیجات ، غات میوه های تازه و مایعات توصیه می شود.

❖ از روز سوم به بعد میتوانید حمام بروید بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید. تعویض پانسمان در منزل توسط همراه آموزش دیده انجام شود.

❖ بخیه ناحیه عمل ده 7-14 روز بعد توسط پزشک کشیده میشود. در مراجعات بعدی خود خلاصه پرونده و مدارک پزشکی ارائه شده زمان ترخیص را به همراه داشته باشید

با ارزی سلامت و تندرستی

عنوان: شکستگی و مراقبت ها

تهیه و گردآوری : مینا کاشانی کد: QM.SH.PA.24.00

تایید کننده: کمیته آموزش به بیمار منبع : برونر و سوارث

ناظر کیفی : سوروبایزر آموزشی (مهديه ابادری)، دکتر شجاعی

سال تهیه: فروردین 1400