

### آموزش به بیمار قبل از آنژیوگرافی

- ✓ آنژیوگرافی روش کم خطری است که اطلاعات کاملی در مورد قلب شما ارائه میدهد.
- ✓ قبل از پذیرش در بیمارستان موه‌های زاید بدن را از ناحیه ناف تا زانو در هر دو پا شیو (تراشیده) کنید.
- ✓ از 8 ساعت قبل، غذای جامد و از 3 ساعت قبل مایعات میل نکنید.
- ✓ در هنگام مراجعه کلیه مدارک پزشکی از قبیل نوارقلب، عکس قفسه سینه، اکو، تست ورزش، آزمایشات و... را به همراه داشته باشید.
- ✓ داروهایی را که در منزل استفاده می‌نمایید مانند: آسپیرین و وارفارین را به همراه داشته باشید.
- ✓ توجه کنید اضطراب و ترس کمکی به شما نخواهد کرد چراکه آنژیوگرافی روش بی‌دردی است که با بی‌حسی موضعی انجام می‌شود.
- ✓ در تمام مدتی که از قلب شما فیلم تهیه میشود، پزشک کوچکترین تغییرات قلبی شما را با دستگاه مانیتورینگ کنترل میکند.
- ✓ برای اتصال سرم و تزریق دارو معمولاً یک رگ از شما گرفته میشود.
- ✓ نبض روی پا، روی قوزک پا، نبض پشت زانو کنترل و علامت زده میشود.
- ✓ به دستور پزشک برای شما داروی آرامبخش بصورت خوراکی یا تزریقی تجویز می‌شود.

- ✓ موقع ورود شما به بخش فشارخون، نبض، درجه حرارت شما کنترل و نوار قلب شما گرفته می‌شود.
- ✓ قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان حاصل کنید و حتماً به دستشویی بروید.

### آموزش به بیمار حین انجام آنژیوگرافی

- ✓ محل ورود کاتتر (سوزن مخصوص آنژیوگرافی) که در اکثر قریب به اتفاق موارد در کشاله ران است توسط محلول ضدعفونی شستشو داده شده و سپس روی بدن شما پوشیده می‌گردد.
- ✓ پزشک محل آنژیوگرافی را با داروی بی‌حسی بطور موضعی بی‌حس می‌نماید و کاتتر مربوطه را وارد رگ می‌کند.
- ✓ در حین آنژیوگرافی هنگام درخواست پرستار یا پزشک برای نفس کشیدن نفس عمیق بکشید مانند بو کردن گل و سپس نفس خود را حبس کنید در ادامه از شما خواسته سه سرفه متوالی به صورت تک تک و محکم انجام دهید. این کار باعث می‌شود که کیفیت فیلم آنژیوگرافی شما مطلوبتر شود و مکث و کندی ضربان قلب که بعد از تزریق داخل کرونر ایجاد می‌شود به حالت طبیعی باز گردد.
- ✓ بعد از انجام آنژیوگرافی حدود 15-20 دقیقه در اتاق بهبودی می‌مانید تا خونریزی کنترل گردد.
- ✓ محل ورود کاتتر پانسمان شده و کیسه شن روی

- ✓ آن قرار می‌گیرد. برای جلوگیری از خونریزی از حرکت دادن پا خودداری کنید زیرا تحریک شدید باعث خونریزی از رگ می‌گردد.
- ✓ بیمار توسط پرستار بخش تحویل گرفته شده و به بخش باز می‌گردد.

### آموزش به بیمار بعد از آنژیوگرافی

- ✓ در هنگام انتقال از تخت آنژیوگرافی به برانکاردر و انتقال از برانکاردر به تخت بخش همکاری شما لازم است چرا که تحرک زیاد احتمال خونریزی از موضع عمل را بیشتر میکند.
- ✓ محل عمل با کیسه‌های کوچک شن بیحرکت نگه داشته می‌شود. در ثابت نگه داشتن کیسه‌های شن همکاری کنید.
- ✓ ممکن است بعد از آنژیوگرافی دچار احساس زیاد یا کم شدن ضربان قلب، گرگرفتگی، گرمی و قرمزی، تهوع و استفراغ، خواب‌آلودگی و بیحالی شوید. این علائم را به پرستار اطلاع دهید و نگران نباشید چون این عوارض می‌تواند ناشی از تزریق دارو باشد.
- ✓ در صورت احساس گرمی و داغی و حرکت مایع در محل عمل، سریعاً پرستار را خبر کنید چون ممکن است محل آنژیوگرافی خونریزی کرده باشد. هرگونه احساس کرختی، گزگز، خواب‌رفتگی و بیحسی پاها را اطلاع دهید.

## دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان بیمارستان شهدابندرلنگه

### آنژیوگرافی چیست؟



شناسنامه بروشور آموزشی عنوان	Q.M.SH.PA.225.00 آنژیوگرافی چیست؟
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی
سال تهیه	1402
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
منابع	برونر سودارت 2018
بازبینی	سالانه
ناظر کیفی	فاطمه رادبه (سوپروایزر آموزشی)

آن ها اقدام شود باید همچنان بستری بمانند تا پزشک در مورد وضعیت آن ها اقدام کند.

✓ فردای ترخیص در منزل پانسمان محل عمل را برداشته و دوش بگیرید و از لحاظ خونمردگی محل را بررسی کنید و تا یک هفته حمام در وان نداشته باشید.

✓ از لحاظ فعالیت در 1 الی 2 هفته اول با احتیاط عمل کنید و از اعمال فشار و کار سنگین اجتناب نمایید و تا سه روز از رانندگی بپرهیزید.

✓ جواب آنژیوگرافی معمولا همان روز آماده است با این وجود با هماهنگی با مرکز درمانی دریافت جواب را پیگیری نمایید و جهت ویزیت و تنظیم داروها به پزشک معالج مراجعه نمایید.

✓ داروهای قبلی خود را طبق روال سابق ادامه دهید و در صورت تغییر در وضعیت قلب خود به پزشکتان مراجعه نمایید.

✓ قرص متفورمین را تا دو روز پس از آنژیوگرافی مصرف نکنید.

✓ کبودی کشاله ران طبیعی است و ظرف 2 هفته خودبه خود برطرف می شود.

✓ در صورت وجود مشکلاتی مانند: اختلال حرکتی در انگشتان پا، خونریزی، تورم زیاد یا سردی پا به نزدیک ترین محل درمانی مراجعه نمایید.

✓ از خوردن غذا 2-3 ساعت بعد از آنژیوگرافی بپرهیزید. سپس با نظارت پرستار، مصرف مایعات با مقدار کم را شروع کرده و سپس در صورت تحمل خوردن مواد جامد را شروع کنید.

### توجه داشته باشید که:

✓ پرستار فشارخون، نبض و تنفس شما را ابتدا هر 15 دقیقه و سپس هر نیم ساعت کنترل می کند.

✓ نبض پا و عدم خونریزی از محل عمل مرتب کنترل می شود.

✓ هرگونه تغییرات نبض، بی حالی، ضعف ناگهانی، تهوع و استفراغ سریعاً توسط پرستار به پزشک اطلاع داده می شود.

✓ حدود 8 تا 10 ساعت بعد از عمل شما می توانید به آرامی و با نظارت پرستار از تخت پایین بیایید. برای این منظور ابتدا روی تخت بنشینید و سپس با آرامی پای خود را از لبه تخت آویزان کنید و در حالت نشسته پاها را روی زمین قرار دهید. اگر ضعف و سرگیجه ندارید با احتیاط و آرامی با کمک همراهتان راه بروید.

### آموزش به بیمار پس از ترخیص

✓ اکثر بیماران صبح روز پس از آنژیوگرافی مرخص هستند و فقط بیمارانی که بایستی جهت ادامه درمان