

رژیم غذایی:

پس از جراحی نیازی به تغییر رژیم غذایی نیست. با خوردن میزان مناسب سبزی، میوه و آب از ایجاد یبوست جلوگیری کنید. بیماران که به توصیه پزشک دیگری به لحاظ قند خون، فشارخون و یا سایر بیماریها از رژیم غذایی خاصی استفاده می کنند، از همان رژیم غذایی خودشان استفاده کنند.



استحمام:

زمان حمام کردن را حتما از پزشک خود سوال کنید، اما می توانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشویید. مهم این است که آب به داخل چشم نیفتد و چشم، سر و صورت در معرض ضربه قرار نگیرد.



بنا به نظر پزشک یک هفته الی ده روز پس از عمل می توانید به طور کامل استحمام کنید البته توجه داشته باشید فقط از شامپو بچه استفاده نمایید.

بنام خدا

مراقبت های بعد از عمل

در

DCR



بیمارستان استاد مطهری

بخش جراحی چشم

نام بیمار:

نوع عمل:

تاریخ عمل:

نام پزشک:

معاینه اول:

معاینه دوم:

معاینه سوم:

شماره بیمارستان:

۱۴-۱۱۳۳۳۳-۷۹۱

سامانه پیام کوتاه بررسی نظرات

و شکایات

۱۷۷۰۱۴۱۴۰۰۰۳

داکریوسیستورینوستومی نام عملی است که جهت درمان انسداد مجرای بینی اشکی انجام می گیرد.

معمولاً به دنبال انسداد مجرای بینی اشکی عفونت کیسه اشکی نیز ایجاد می شود که این عفونت اکثراً یکطرفه بوده و به دو صورت حاد یا مزمن دیده می شود.

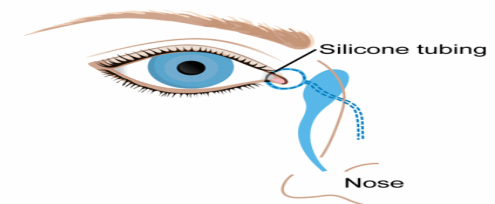
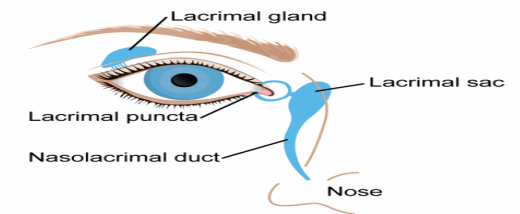
علائم و تظاهرات بالینی

عفونت کیسه ی اشکی حاد با درد و تورم، حساسیت به لمس و قرمزی ناحیه اشکی مشخص شده و چرک کاملاً قابل مشاهده است.

در عفونت کیسه ی اشکی مزمن بیمار مدت زمان بیشتری درگیر این مشکل است که با اشک ریزی و ترشح همراه است و گاهی چرک از کیسه ی اشکی خارج می شود.

درمان

بالغین مبتلا به عفونت کیسه ی اشکی ابتدا با آنتی بیوتیک به صورت خوراکی یا تزریقی و با قطره درمان می شوند اما درمان قطعی با جراحی صورت می گیرد.



مراقبت های بعد از عمل DCR

_ سعی کنید در شب اول بعد از عمل بصورت نیمه نشسته بخوابید.

_ در صورت وجود خونریزی شدید و غیر قابل کنترل از بینی و یا ترشح چرک یا التهاب در ناحیه عمل فوراً به پزشک مراجعه کنید.

_ در صورتیکه پزشک درون بینی شما (مش گاز باریکی) گذاشته باشد خودتان اقدام به خارج کردن آن نکنید.

_ هوا را با فشار داخل بینی خارج نکنید (فین نکنید)

_ دستورات دارویی که توسط پزشک به شما داده شده، بطور کامل اجرا کنید.

_ معمولاً بعد از ۷-۵ روز بخیه کنار بینی توسط پزشک کشیده می شود.

_ از دستکاری بیمورد که موجب عفونت ناحیه می شود پرهیز کنید.

_ در صورتیکه پزشک لوله ای در داخل بینی شما گذاشته باشد اقدام به خارج کردن و یا دستکاری آن نکنید. در مراجعات مرتبی که به پزشک دارید وجود این لوله چک و معمولاً بعد از شش ماه توسط جراح خارج می شود.

_ در صورتیکه داروهایی مانند آسپرین، وارفارین و هپارین مصرف می کنید در مورد چگونگی مصرف آنها قبل و بعد از عمل جراحی از پزشک خود سوال کنید.

_ در نوبت های تعیین شده جهت معاینه به پزشک مراجعه کنید.

توجه! توجه!

در صورت وجود هر نوع مشکل به پزشک یا اولین مرکز درمانی مراجعه کنید و یا در صورت عدم دسترسی به پزشک، با بخش جراحی چشم بیمارستان استاد مطهری تماس حاصل نمایید.

نحوه ی صحیح استفاده از قطره و پماد های چشمی

ابتدا دست های خود را خوب بشویید، سر خود را کمی به عقب خم کنید، پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره ی کوچکی ایجاد شود، در حفره ی ایجاد شده یک قطره بچکانید. از تماس نوک قطره چکان به دست یا لبه ی پلک ها جلوگیری کنید

پس از چکاندن قطره، چشمانتان را بمدت دو یا سه دقیقه به آرامی بسته نگه دارید این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن می گردد. بعد، چند دقیقه مجرای اشکی را فشار دهید تا از جذب سیستمیک دارو جلوگیری شود.

- محلول های شیری را کاملاً بهم بزنید تا سطح دارو به کفایت برسد

- برای اطمینان از استفاده ی صحیح دارو قبل از استفاده، برچسب روی دارو را قبل از استفاده بخوانید.

- در صورت تجویز پماد و قطره ابتدا قطره و سپس پماد را مصرف کنید.

- در صورت استفاده از پماد یک سانتیمتر از آن رادر حفره ی ملتحمه ی تحتانی بریزید.

- اگر نیاز بود دو قطره ی متفاوت را در یک ساعت استفاده کنید ما بین آنها پنج دقیقه فاصله بگذارید.

قطره ها و سایر داروها را از همان روز ترخیص و در ساعات بیداری استفاده کنید، نیاز به بیدار کردن بیمار در طول شب نیست مگر با دستور پزشک. پس از باز شدن قطره ها تا یک ماه قابل استفاده است. در صورت بهم چسبیدن پلکها، چند قطره کلرامفنیکل یا کلوبیوتیک چکانده و بدون فشار به چشم با گازبه آرامی ترشحات آن را پاک کنید.

